



# URAL ÖZYİĞİT ANAOKULU MAYIS AYI



## BESLENME LİSTESİ

### 1. HAFTA 06-10

PZT	SAL	ÇRŞ	PRŞ	CUMA
Menemen, Ekmek ve Bitki Çayı/Karışık Çerez	Haşlanmış Patates,Peynir, Domates,Zeytin ve Bitki Çayı/Armut	Simit,Domates,Peynir, Salatalık ve Meyve Çayı/Elma	Haşlanmış Yumurta ve Kahvaltı Tabağı ve Süt/Armut	Mercimek Çorbası ve Kır Ekmek/Patlamış Mısır
Kuru Fasülye ve Pilav/Karışık Çerez	Tarhana Çorbası ve Fırında Sebze/Armut	Yayla Çorbası ve Makarna/Elma	Fırında Köfte-Patates ve Pilav/Armut	Sebzeli Bulgur Pilavı/Patlamış Mısır
Elma Dilim Patates	Bisküvi Arası Lokum	Meyve Salatası	Puding	Kakaolu Bonibonlu Kurabiye

### 2. HAFTA 13-17

Kanep,Domates ve Salatalık ve Meyve Çayı/Karışık Çerez	Tereyağlı/Balı Ekmek, Peynir,Zeytin ve Süt/Muz	Tel Şehriye Çorbası ve Kır Ekmek/Armut	Pankek, Bal ve Süt/Çilek	Yumurtalı Ekmek, Domates,Salatalık ve Elma Çayı/Elma
Domates Soslu Mantı/Karışık Çerez	Kaşarlı Menemen ve Ayrn/Muz	Ezogelin Çorbası ve Erişte/Armut	Tavuklu Patates Yemeği ve Pilav/Çilek	Yeşil Mercimek Yemeği ve Salçalı Makarna/Elma
Portakallı Kek	Meyveli Magnolia Tatlısı	Mayalı Poğaç	Etimek Tatlısı	Elmalı Kurabiye

### 3. HAFTA 20-24

Mercimek Çorbası ve Kır Ekmek/Patlamış Mısır	Pişi,Peynir,Zeytin, Domates ve Ihlamur/Elma	Mayalı Poğaç, Domates, Salatalık, Peynir ve Elma Çayı/Karışık Çerez	Sandviç(Kaşar-Salatalık-Yeşillik) ve Komposto/Armut	Tahin Pekmezli Ekmek ve Süt/Muz
Orman Kebabı ve Pilav/Patlamış Mısır	Tarhana Çorbası ve Kuskus/Elma	Mercimek Çorbası ve Fırında Sebze/Karışık Çerez	Soslu Tavuk Kanat ve Pilav/Armut	Kıymalı Patates Oturtma ve Ayrn/Muz
Patlamış Mısır	Pankek	Tuzlu Kurabiye	Peynirli Kalem Börek	Mozaik Pasta

### 4. HAFTA 27-31

Arpa Şehriye Çorbası ve Kır Ekmek/Armut	Menemen, Ekmek ve Bitki Çayı/Elma	Sade Kek ve Süt/Susamlı Galeta	Fırında Patates, Peynir, Domates ve Bitki Çayı/Elma	Peynirli Kalem Börek,Peynir,Zeytin Bitki Çayı/Patlamış Mısır
Taze Fasülye ve Pilav/Armut	Patatesli Kek ve Domates Çorbası/Elma	Nohutlu Pilav, Turşu ve Ayrn/Susamlı Galeta	Yeşil Mercimekli Pilav ve Ayrn/Elma	Misket Köfte ve Kuskus/Patlamış Mısır
Kakaolu Islak Kurabiye	Makarna Salatası	Susamlı Galeta	Etimek Tatlısı	Patlamış Mısır