



# URAL ÖZYİĞİT ANAOKULU NİSAN AYI



## BESLENME LİSTESİ

### 1. HAFTA 01-05

PZT	SALI	ÇRŞ	PRŞ	CUMA
MAHALLİ İDARELER SEÇİM TATİLİ	Simit, Kaşar Peynir, Domates, Salatalık ve Ihlamur/Elma Nohut, Bulgur Pilavı ve Ayrar/Elma Etimek Tatlısı	Fırında Patates, Peynir, Domates ve Bitki Çayı/Armut Tavuklu Patates Yemeği ve Pirinç Pilavı, Yoğurt/Armut Meyve Salatası	Soğuk Sandviç ve Böğürtlen Çayı/Patlamış Mısır Domates Soslu Mantı, Yoğurt/Patlamış Mısır Patlamış Mısır	Kahvaltı Tabağı ve Elma Çayı/Karışık Çerez Mercimek Çorbası ve Fırında Sebze/Karışık Çerez Mayalı Poğaç

### 2. HAFTA 15-19

Tereyağı/Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin ve Süt/Muz Yeşil Mercimek Yemeği ve Erişte/Muz Portakallı Kek	Peynirli Kalem Börek,Peynir,Zeytin ve Bitki Çayı/Havuç Kaşarlı Menemen ve Ayrar/Havuç Revani	Mercimek Çorbası ve Ktır Ekmek/Elma Kuru Fasulye ve Pirinç Pilavı/Elma Meyveli/Kurabiyeli Magnolia Tatlısı	Yumurtalı Ekmek,Peynir,Zeytin ve Karışık Meyveli Çay/Patlamış Mısır Tarhana Çorbası ve Köfte- Patates/Patlamış Mısır Patlamış Mısır	Sade Kek ve Süt/Elma Yayla Çorbası ve Makarna/Elma Damla Çikolatalı Kurabiye
---	---	---	--	---

### 3. HAFTA 22-26

Kahvaltı Tabağı ve Bitki Çayı/Armut Tavuk Baget ve Arpa Şehriye Pilavı/Armut Susamlı Galeta	Pankek, Bal ve Süt/Muz Ezogelin Çorbası ve Erişte/Muz Limonlu Kek	Tarhana Çorbası ve Ktır Ekmek/Havuç Pırasa Yemeği ve Kuskus, Yoğurt/Havuç Elmalı Dilim Patates	Patatesli Omlet,Domates,Peynir, Zeytin ve Elma Çayı/Karışık Çerez Domates Soslu Mantı ve Yoğurt/Karışık Çerez Mozaik Pasta	Mayalı Poğaç ve Peynir,Zeytin, Böğürtlen Çayı/Leblebi İzmir Köfte ve Patates Püresi/Leblebi Bonibonlu Kurabiye
---	---	---	---	---

### 4. HAFTA 29-03 MAYIS

Patates Haşlama, Peynir,Zeytin, Domates ve Bitki Çayı/Elma Orman Kebabı ve Pirinç Pilavı,Yoğurt/Elma Kakaolu Islak Kurabiye	Pişi,Domates,Salatalık, Peynir, Zeytin ve Meyve Çayı/Armut Yayla Çorbası ve Mücver/Armut Tahin Pekmezli Ekmek	1 MAYIS İŞÇİ BAYRAMI Sebzeli Sulu Köfte Çorbası ve Makarna/Galeta	Tahin Pekmezli Ekmek ve Süt/Galeta Susamlı Galeta	Menemen ve Bitki Çayı/Karışık Çerez Tavuk Sote, Yıldız Şehriye Pilavı ve Cacık/Karışık Çerez Muhallebili Kadayıf
--	--	--	---	---