



URAL ÖZYİĞİT ANAOKULU MART AYI

BESLENME LİSTESİ



1. HAFTA 04-08

PZT	SAL	ÇRŞ	PRŞ	CUMA
Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin ve Ihlamur/Elma	Pankek, Bal ve Süt/Armut	Patates Kızartması, Domates, Peynir ve Bitki Çayı/Patlamış Mısır	Sandviç(Labne, Roka,Kaşar, Domates,Salatalık) /Havuç	Pişi, Peynir, Zeytin, Domates ve Elma Çayı/Karışık Çerez
Orman Kebabı, Pirinç Pilavı ve Yoğurt/Elma	Patates Salatası ve Ayrar/Armut	Tavuk Kanat, Nohutlu Pilav ve Ayrar/Patlamış Mısır	Bodrum Soslu Makarna/Havuç	Bezelye Yemeği, Kuskus ve Yoğurt/Karışık Çerez
Portakallı Kek	Etimek Tatlısı	Patlamış Mısır	İrmik Helvası	Mayalı Poğaç

2. HAFTA 11-15

Tereyağlı/Ballı Ekmek, Ispanaklı Omlet, Peynir, Zeytin ve Süt/Muz	Ispanaklı Omlet, Peynir, Zeytin ve Bitki Çayı/Portakal	Patatesli Börek, Peynir, Zeytin ve Ihlamur/Havuç	Sade Kek ve Süt/Elma	Açma, Peynir, Zeytin, Domates ve Elma Çayı/Galet
Terbiyeli Tavuk Çorbası ve Tavuklu Pilav, Yoğurt/Muz	Tel Şehriye Çorbası ve Fırında Köfte-Patates/Portakal	Ispanak Yemeği ve Erişte/Havuç	Mısır Çorbası, Etli Patates Oturtma ve Yoğurt/Elma	Tavuklu Kapuska Yemeği ve Makarna, Yoğurt/Galet
Zebra Kek	Meyve Salatası	Kakaolu Top	Tarçınlı Kurabiye	Susamlı Galeta

3. HAFTA 18-22

Tahin Pekmezli Ekmek ve Süt/Portakal	Kahvaltı Tabağı ve Böğürtlen Çayı/Patlamış Mısır	Pişi,Peynir,Domates, Zeytin, Domates ve Bitki Çayı/Armut	Fırında Patates,Peynir, Zeytin, Domates ve Elma Çayı/Havuç	Mercimek Çorbası ve Ktır Ekmek/Kuru Üzüm
Ezogelin Çorbası ve Keşli/Cevizli Erişte/Armut	Kuru Fasülye ve Pilav, Cacık/Patlamış Mısır	Yeşil Mercimek Yemeği ve Bulgur Pilavı/Portakal	Soslu Tavuk Kanat Makarna ve Ayrar/Havuç	Domates Soslu Mantı/Kuru Üzüm
Armut	Patlamış Mısır	Meyveli Puding	Mercimek Köftesi	Elmalı Kurabiye

4. HAFTA 25-29 MART

Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin ve Açık Çay/Elma	Patates Kızartması ve Omlet, Kuşburnu Çayı/Karışık Çerez	Ezogelin Çorbası ve Ktır Ekmek/Portakal	Sebzeli Kek, Peynir, Zeytin ve Böğürtlen Çayı/Patlamış Mısır	Pankek, Bal ve Süt/Muz
Fırında Beşamel Soslu Kaşarlı Makarna/Elma	Tavuklu Patates ve Ayrar, Turşu/Karışık Çerez	Barbunya Yemeği ve Bulgur Pilavı/Portakal	Türlü Yemeği, Bulgur Pilavı ve Yoğurt/Patlamış Mısır	Kremalı Brokoli Çorbası ve Makarna, Yoğurt/Muz
Un Kurabiyesi	Dereotlu, Turşulu Makarna Salatası	Islak Kek	Bisküvi Arası Lokum	Meyve Salatası