



URAL ÖZYİĞİT ANAOKULU ŞUBAT AYI



BESLENME LİSTESİ

1. HAFTA 05-09

PZT	SAL	ÇRŞ	PRŞ	CUMA
Simit, Peynir, Zeytin ve Bitki Çayı/Karışık Çerez	Tahin Pekmezli Ekmek, Ceviz ve Süt/Muz	Patates Kızartması, Domates ve Bitki Çayı/Portakal	Sandviç(Kaşar, Domates, Salatalık ve Yeşillik)/Elma	Patatesli Kek ve Bitki Çayı/Mandalina
Simit, Peynir, Zeytin ve Bitki Çayı/Karışık Çerez	Fırında Beşamel Soslu Karnabahar Yemeği ve Makarna/Muz	Mercimek Çorbası ve Patates Kızartması/Portakal	Fırında Tavuk ve Kuskus Pilavı/Elma	Mercimekli Pilav ve Tarhana Çorbası/Mandalina
	Çikolata Soslu Muz	Patlamış Mısır	İrmik Helvası	Mayalı Poğaç

2. HAFTA 12-16

Tereyağlı/Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin ve Süt/Mandalina	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Böğürtlen Çayı/Elma	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Domates ve Ihlamur/Portakal	Patatesli-Maydanozlu Omlet, Peynir, Zeytin ve Elma Çayı/Karışık Çerez	Pankek, Bal ve Süt/Muz
Terbiyeli Tavuk Çorbası, Fırında Sebze/Mandalina	Fırında Köfte, Patates Püresi/Elma	Domates Soslu Mantı, Yoğurt/Portakal	Pırasa, Makarna ve Yoğurt/Karışık Çerez	Etlı Bezelye Yemeği, Bulgur Pilavı, Turşu/Muz
Tarçınlı Havuçlu Kek	Meyve Salatası	Damla Çikolatalı Kurabiye	Susamlı Galeta	Patlamış Mısır

3. HAFTA 19-23

Sandviç(Kaşar, Salatalık, Domates ve Mevsim Yeşillikleri) ve Ayrın/Armut	Patatesli Börek, Peynir Topları ve Zeytin, Süt/Havuç	Tereyağlı-Reçelli Ekmek, Peynir, Zeytin ve Süt/Patlamış Mısır	Pişi, Peynir, Zeytin, Domates ve Bitki Çayı/Elma	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Domates ve Ihlamur/Portakal
İzmir Köfte, Kuskus ve Ayrın/Armut	Yayla Çorbası ve Sebzeli Kek/Havuç	Ispanak Yemeği, Erişte ve Yoğurt/Patlamış Mısır	Pişi ve Kaşarlı Domates Çorbası/Elma	Sebzeli Misket Köfteli Çorba, Bulgur Pilavı/Portakal
Mozaik Pasta	Kısır	Meyveli Puding	Kakaolu Top	Meyve Salatası

4. HAFTA 26-01 MART

Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Böğürtlen Çayı/Elma	Poğaç, Kaşar, Zeytin ve Kuşburnu Çayı/Karışık Çerez	Tahin Pekmezli Ekmek ve Süt/Portakal	Peynirli Kalem Böreği, Domates, Yeşil Zeytin ve Meyve Çayı/Armut	Fırın Patates, Peynir, Zeytin ve Süt/Patlamış Mısır
Tarhana Çorbası ve Kısır/Elma	Fırında Sebze, Mercimek Çorbası/Karışık Çerez	Tavuklu Pilav, Ayrın, Turşu/Portakal	Kremalı Brokoli Çorbası ve Makarna, Yoğurt/Armut	Fırında Köfte, Patates, Şehriye Çorbası/Patlamış Mısır
Mantar Kurabiye	Muhallebi	Brownie	Meyve Salatası	Fırında Sütlaç