



# URAL ÖZYİĞİT ANAOKULU OCAK AYI



## BESLENME LİSTESİ

### 1. HAFTA 01-05

PZT	SAL	ÇRŞ	PRŞ	CUMA
RESMİ TATİL	Simit, Peynir, Zeytin, Domates ve Bitki Çayı/Elma	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Reçel ve Süt/Mandalina	Pişi, Peynir, Zeytin ve Bitki Çayı/Portakal	Pankek, Bal ve Süt/Muz
	Domates Soslu Mantı- Yoğurt/Elma	Ezogelin Çorbası- Nohutlu Pilav, Ayranturşu/Mandalina	Fırında Köfte- Patates, Makarna ve Ayranturşu/Portakal	Etlı Patates Yemeđi, Bulgur Pilavı, Yoğurt ve Turşu/Muz
	Kakaolu Kek	Meyve Salatası	Puding	Damla Çikolatalı Kurabiye

### 2. HAFTA 8-12

Reçelli Ekmek, Peynir, Zeytin ve Süt/Karışık Çerez	Patatesli Börek, Peynir, Zeytin ve Ihlamur/Havuç	Simit, Zeytin, Peynir ve Bitki Çayı/Patlamış Mısır	Pişi, Peynir, Zeytin ve Süt/Mandalina	Patatesli-Maydonozlu Omlet, Peynir, Zeytin ve Bögürtlen Çayı/Muz
Terbiyeli Tavuk Suyu Çorbası, Kuskus ve Yoğurt/Karışık Çerez	Tavuklu Pilav, Ayranturşu/Havuç	Kremalı Brokoli Çorbası, Makarna ve Yoğurt/Patlamış Mısır	Fırında Köfte, Patates Püresi ve Pirinç Pilavı/Mandalina	Mercimek Çorbası, Fırında Beşamel Soslu Karnabahar/Muz
Patlamış Mısır	Mayalı Poğaçı	Mozaik Pasta	Tavuk Göğsü	Susamlı Çubuk Kraker

### 3. HAFTA 15-19

Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin ve Süt/Elma	Tereyağlı/Ballı Ekmek, Peynir, Zeytin ve Elma Çayı/Portakal	Simit, Peynir, Zeytin ve Süt/Karışık Çerez	Sandviç (Kaşar-Salatalık-Yeşillik) ve Komposto/Elma	Pişi, Peynir, Zeytin ve Süt/Muz
Mantı, Yoğurt/Elma	Pırasa Yemeđi, Makarna ve Yoğurt/Portakal	Sebzeli Misket Çorbası, Bulgur Pilavı/Karışık Çerez	Etlı Kuru Fasülye, Şehriyeli Pilav, Yoğurt ve Turşu/Elma	Pişi, Terbiyeli Yıldız Çorbası/Muz
Meyve Salatası	Zebra Kek	Patlamış Mısır	Kakaolu Top	Bisküvili Pasta